

土用しじみ

土用しじみとは...

土用の丑の日に食べる食材はウナギが有名ですが昔から「土用しじみ」と言われ「しじみ」も夏の土用の時期によく食べられています。



しじみ豆知識

「しじみ」には肝臓の代謝を良くするメチオニンというアミノ酸が含まれるといわれています。コハク酸による独特の旨味も魅力です。

神戸 伍魚福

