

一夜干焼いか



焼いかと大根サラダ

一夜干焼いか 10本
大根 10cm
塩 少々
マヨネーズ 大さじ1

1. 大根を5cm長に切り、皮をむき薄くスライスした後、千切りにする。
塩でもんでしんなりさせ、水洗いしておく。
2. ①と細く裂いた一夜干焼いかをあわせ、10分ほどあじをなじませてから、マヨネーズで和える。
3. 好みで大葉の千切りまたは貝割れ大根を添える。