

# 簡単クッキングダ

## 純国産生ハム

### 《菜の花・長いもの生ハム巻き》

純国産生ハム 1パック

菜の花 1束 長いも 10cm



- 1、菜の花を塩を入れた熱湯でさっとゆがく。余分な葉を取り除き、だし・薄口醤油の中に浸し、下味をつける。
- 2、長いものは菜の花と同じ長さの棒切りにする。
- 3、長いも2〜3本、菜の花1本を生ハムで巻いて、器に盛り、上からマヨネーズソース（マヨネーズ大2・牛乳大2洋からし小2を良くまぜる）を細くかける。